

TÉMOIGNAGES

« Oui, j'ai senti que je commençais à m'en sortir quand j'ai senti que les autres avaient besoin de moi. Et en apportant aux autres, j'ai compris que je réparais la détresse en moi. Et le bonheur de faire du bien m'a rejoint envahissant mon intérieur de lumière et de douceur. »

A.

Ce qui me fait du bien : un sourire dans la rue, le regard d'un jeune enfant.

Ce qui me fait du mal : l'agressivité gratuite, la destruction de l'homme par l'homme

V.

Ce que j'attends des autres, de la gentillesse, de la chaleur et même de l'amour. On ne peut vivre isolé.

On a tous besoin des autres à des moments de sa vie.

Je refuse des autres leur indifférence, leur egoïsme.

J'attends l'impossible, ce que je leur donne. Je refuse leur regard jugeur, nul n'est supérieur à l'autre.

J.

Dans le groupe je suis arrivée avec le moral à zéro. Je venais d'être hospitalisée et je n'avais envie de rien. On m'a parlé, on m'a écoutée et on m'a fait confiance. Cela fait des années que l'on ne croit plus en moi

J.P.



Nos Partenaires :

- > Collectif pour la Prévention du Mal-être et du Suicide
- > Antenne Solidarité du Conseil Général de la Mayenne
- > Centre Médico-Psychologique
- > Associations caritatives et Établissements scolaire du territoire
- > Les 15 communes de la Communauté de Communes de l'Ernée

Nos Partenaires financiers:



GERME



Donner goût à la vie

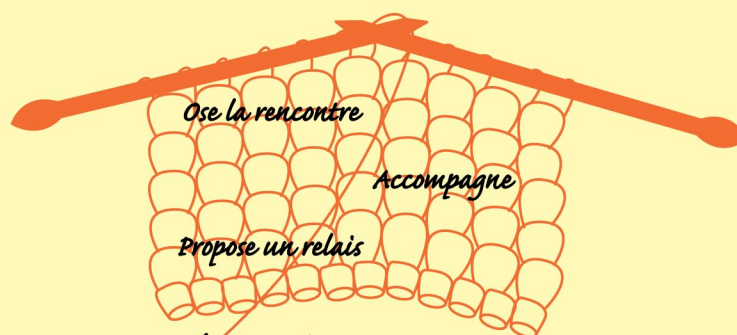


Groupe d'Écoute de Rencontre
et de Mise en relation au pays de l'Ernée

« J'ai commencé à aller mieux quand on m'a demandé quelque chose »
« J'ai commencé à aller mieux quand on m'a demandé quelque chose »

> Créée en 1997 sur le territoire de la Communauté de Communes de l'Ernée, GERME a pour objet de mettre en place des réflexions et des actions qui s'attachent à prévenir les situations de mal-être et d'isolement avec la collaboration de tous (citoyens, professionnels de la santé et du social, associations...)

« Réponds au regard d'espoir qui t'aidera à repartir et à te reconstruire »



L'Écoute

Le Respect

Le Non Jugement

Un regard attentif aux autres



Les Veilleurs

Un réseau de bénévoles dans chaque commune du territoire de la Communauté de Communes de l'Ernée.

Sensibiliser les citoyens

à la prévention du mal-être à travers:

> Débats Théâtraux



> Expositions



> Pauses café :

Temps de rencontres et d'échanges dans les communes du territoire



Mais aussi : Forums, Conférences, Formations...

RENCONTRER

ORIENTER

ÉCOUTER

VEILLER