

Besoin d'aide pour vos démarches  
 administratives et numériques du quotidien ?

**JANVIER 2024**

**LOGEMENT - ÉNERGIE**



Point  
 rénovation  
 info service

**PRIS (POINT RÉNOVATION INFO SERVICE)**

Mercredi 3 janvier de 9h00 à 12h00  
 SoliHa – ADIL – CAUE : sans RDV  
 Info Energie **sur RDV** au 0 806 705 353

**NUMÉRIQUE**



**CONSEILLER NUMÉRIQUE**

Ateliers : Mercredi 3, 10, 17, 24, 31 janvier  
 de 9h30 à 11h30 et 14h00 à 16h00  
 Contact : 07 48 88 24 98

**SANTÉ - SOCIAL**



MSA



Mardi 16, 23, 30 janvier  
 9h-12h / 13h30-17h  
**Sur RDV :**  
 02 43 39 43 39

FNATH



Lundi 22 janvier  
 15h30 – 16h30  
 Contact :  
 02 43 04 18 99

CITAD'ELLE



Vendredi 26 janvier  
 9h-12h  
**Avec ou sans RDV :**  
 02 43 56 95 94



**POINT CONSEIL  
 BUDGET**

**Sur RDV :**  
 02 43 49 73 89

**EMPLOI**



**MISSION LOCALE**

**Sur RDV :**  
 02 43 04 18 99



**CAP EMPLOI**

Mercredi 3, 17, 31 janvier  
**MAYENNE COMPETENCES EMPLOI**  
 Jeudi 11, 25 janvier  
 8h30-12h30 13h30-17h30  
**Sur RDV :** 02 43 56 66 63



**ANALYSE ET ACTION**

Lundi 22 janvier  
**Sur RDV :**  
[WWW.INFOCEP.FR](http://WWW.INFOCEP.FR)



**DROITS - IMPOTS**



**CONCILIATEUR  
 DE JUSTICE**

Jeudi 25 janvier  
 9h-12h  
**Sur RDV :** 02 43 05 98 80



CIDFF



Lundi 8 janvier  
 13h30 – 17h  
**Sur RDV :**  
 02 43 56 99 29

INALTA



**PARENTALITE**

Mardi 9 janvier  
 14h – 16h  
**Sur RDV :** 02 43 07 47 58



DGFIP

Lundi 8, 15, 22, 29 janvier  
 14h-16h  
**Sur RDV :** [impôts.gouv.fr](http://impôts.gouv.fr)  
 Rubrique « Contact et RDV »  
 02 43 56 99 29

**L'INFO DU MOIS :**

**7838 accompagnements dont...**

- 3053 accompagnements individuels

Le top 3 des demandes :

- Direction Générale des Finances Publiques : déclaration des revenus
- L'Assurance Retraite : demande de retraite
- Agence Nationale des Titres Sécurisés : pré-demande de carte d'identité et passeport

- 2327 personnes ont rencontré un partenaire

- 883 usagers ont utilisé en accès libre les bornes informatiques

**PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS**